

INFORMATOR EKOLOGICZNY

eko-gmina

SUBREGION KONIŃSKI



CHOINKA

Naturalna czy sztuczna?

**Jak nie marnować
żywności**

Prezenty w stylu eko

Szanowni Mieszkańcy Subregionu Konińskiego

Życzę zdrowych, spokojnych świąt Bożego Narodzenia, pełnych pogodnego nastroju, samych dobrych dni pozbawionych wszelkich trosk.
Niech w nadchodzącym Nowym Roku 2025 spełnią się Państwa odważne marzenia, a szczęście gości nieustannie w Waszych domach.

W imieniu pracowników MZGOK Sp. z o.o., Rady Nadzorczej oraz własnym

Henryk Drzewiecki
Henryk Drzewiecki
Prezes Zarządu

Szanowni Państwo.



Zakończenie roku to zachęta do podsumowań. Wszystko zaczęło się w Miejskim Zakładzie Gospodarki Odpadami Komunalnymi Sp. z o.o. od dużego projektu edukacyjnego „Świat czysty jest piękniejszy”, którego celem była edukacja ekologiczna, ze szczególnym uwzględnieniem gospodarki odpadami. Projekt był współfinansowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020. Jednym z elementów projektu w latach 2019 -2020 był „Informator ekologiczny eko-gmina”.

Pomysłodawczynią i redaktorką naczelną informatora była Urszula Szatkowska, która wraz z zespołem redakcyjnym przygotowała 8 kolejnych numerów ośmiostronicowego informatora. Redaktorzy mogli liczyć na merytoryczną współpracę pracowników MZGOK, służących specjalistyczną wiedzą o gospodarce odpadami. Partnerem operacyjnym, który zapewniał druk i dystrybucję „eko- gminy” na terenie subregionu konińskiego było wydawnictwo „Przegląd Koniński”. Tą drogą każdy numer wydawnictwa docierał do 20 tysięcy odbiorców na terenie miast i gmin subregionu konińskiego.

Program się zakończył, ale zapał i chęć jego kontynuowania była silniejsza. Przygotowaliśmy się, aby po pandemii COVID-19 kontynuować nasze działania edukacyjne. MZGOK w kolejnych latach składał z powodzeniem wnioski o dalsze projekty, tym razem współfinansowane przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu. W 2022 roku wydano kolejne 7 numerów informatora, a w 2023 i 2024 po 12. W dalszym ciągu naszym partnerem operacyjnym pozostał „Przegląd Koniński”, ale niestety ze względów finansowych konieczne było zmniejszenie nakładu informatora, który także dostępny jest na naszej stronie: <https://www.mzgok.konin.pl/czasopisma>.

Wszystkie artykuły, które publikowaliśmy na łamach informatora od 2019 do 2024 roku nieustannie poszerzały i utrwalały wiedzę z zakresu m.in. Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ), segregacji, unieszkodliwiania odpadów, ale także odzysku energii z odpadów i ochrony zasobów naturalnych. Poruszaliśmy również tematy związane z ograniczeniem śladu węglowego, czystsza produkcją, wdrażaniem nowoczesnych technologii odzysku energii z odpadów, technologiami recyklingu tworzyw sztucznych, szkła, papieru i drewna.

Opierając się na doświadczeniach pracowników naszego zakładu, samorządów, przedsiębiorstw, ale także naszych mieszkańców często prezentowaliśmy dobre praktyki, aby nasi Czytelnicy wiedzieli co dla naszego środowiska jest dobre, a co złe. Uwagę Czytelników kierowaliśmy również na regulacje prawne w zakresie ochrony środowiska naturalnego. Wielokrotnie przywoływaliśmy przepisy Prawa ochrony środowiska, ustawy o odpadach oraz właściwych rozporządzeń.

Eko-gmina – to także dobra zabawa dla najmłodszych! W każdym numerze do rozwiązywania rebusów, quizów i krzyżówek zapraszał SPALAREK – maskotka, która na trwałe wpisała się już w środowisko Miejskiego Zakładu Gospodarki Odpadami w Koninie.

Dla zespołu redakcyjnego „Informatora ekologicznego eko-gmina” rok 2024 to czas szczególny. Do końca marca współpracowaliśmy z redaktorką naczelną Urszulą Szatkowską, którą w kwietniu 2024 r. zastąpiła Milena Fabisiak, a od lipca 2024 r. funkcję tę objęła Natalia Wesołowska. Do zespołu redakcyjnego dołączyli nowi redaktorzy, którzy nieustannie doskonalą swoje umiejętności i starają się sprostać trudnym wyzwaniom, jakie stawia edukacja ekologiczna. Powodzenia.

Szczególne słowa uznania i podziękowania za współpracę kieruję do Urszuli Szatkowskiej i wspaniałych redaktorek Anny Chadaaj, Mileny Fabisiak oraz Moniki Wódczak – autorki strony SPALAREK BAWI, która również dba o skład i estetykę informatora.

Elżbieta Streker-Dembińska
Dyrektor techniczny

Serdeczne podziękowania przekazujemy wszystkim pracownikom MZGOK Sp. z o.o. w Koninie za zaangażowanie, dobrą wolę i nieustanne wsparcie działań całego zespołu redakcyjnego w związku z wydawaniem informatora ekologicznego Eko-gmina.

Uznanie nasze kierujemy do Elżbiety Streker-Dembińskiej, dyrektora technicznego, która od 2019 roku koordynuje prace związane z przygotowaniem tematyki kolejnych wydań i merytorycznym redagowaniem tekstów, Magdaleny Kowalczyk, kierownika działu ochrony środowiska i obsługi klienta za weryfikację artykułów pod względem zgodności z przepisami prawa, kierownikom działów i poszczególnych instalacji za merytoryczne wsparcie.

Podziękowania za wsparcie wspólnego projektu składamy Henrykowi Drzewieckiemu, prezesowi zarządu.

Zespół redakcyjny

Jak biesiadować bez marnowania jedzenia?

Pachnący barszczyk, smażona rybka, rozpływające się w ustach pierogi, makowce, serniki... Polacy uwielbiają świętować przy stole... Tymczasem statystyki są alarmujące: każdego roku w Polsce wyrzuca się setki tysięcy ton jedzenia. Co więc zrobić, by ograniczyć świąteczne marnowanie? Jak przygotować święta rozsądnie, a jednocześnie podzielić się tym, co nam zostanie?

OTO KILKA PRAKTYCZNYCH PORAD:

KROK 1.

Świadome zakupy – zaplanuj, co rzeczywiście potrzebujesz

Pierwszym krokiem do niemarnowania żywności jest planowanie zakupów. W tym celu:

Ustalamy liczbę gości: im dokładniej oszacujemy, ilu osób spodziewamy się na świątecznych posiłkach, tym lepiej dopasujemy ilość jedzenia. Jeśli zaprosiliśmy rodzinę i znajomych na Wigilię, zaplanujmy menu na konkretne osoby.

Robimy dokładną listę zakupów: gdy mamy już ustalony plan, które potrawy pojawią się na stole, zapisujemy dokładnie, co jest do nich potrzebne. Sprawdzamy, czy nie mamy już niektórych składników w spiżarni – może zachowały się przyprawy, mąka czy bakalie po ubiegłorocznych świętach?

Nie ulegamy promocjom: przed świętami sklepy kuszą promocjami typu „kup 3, zapłać za 2” lub „więcej za mniej”, ale trzeba pamiętać, że nawet atrakcyjne oferty mogą prowadzić do zakupu nadmiaru.

KROK 2.

Przygotowanie w rozsądnych ilościach

W polskich domach często przygotowuje się 12 potraw na Wigilię, co może generować spore nadwyżki. Być może warto zastanowić się nad liczbą poszczególnych dań lub porcjami.

Ograniczamy liczbę porcji: jeśli planujemy 12 potraw, nie musimy robić każdej w dużych ilościach. Może być mniejszy garnek barszczu i mniejsze kawałki karpia.

Mądre porcje: w niektórych domach tradycyjne potrawy, takie jak pierogi czy uszka, przygotowuje się na zapas. Może warto rozważyć, ile faktycznie zje się w święta i przygotować mniejszą ilość, a resztę zamrozić „na później”.

Dzielenie się obowiązkami: zamiast przygotowywać wszystkie potrawy samodzielnie, można podzielić się kulinarnymi zadaniami z rodziną. Wówczas każda przyniesie swoją ulubioną potrawę, i tym samym uniknie się nadmiaru jedzenia.

KROK 3.

Kreatywne wykorzystanie resztek po świętach

Jeśli mimo ostrożnych zakupów i planowania zostaną nam resztki, warto znaleźć im nowe zastosowanie. Świąteczne resztki mogą być inspiracją do stworzenia nowych dań.

Zupy i sałatki: z resztek pieczonych mięs czy warzyw możemy przygotować sycące sałatki, albo bulion do zup. Świąteczny barszcz można zamrozić lub użyć jako bazę do innych potraw.

Przekształcenie potraw: nadmiar pierogów czy krokietów można usmażyć na patelni, a resztki karpia doskonale sprawdzą się w roli farszu do krokietów. Możesz też przygotować zapiekanki z mięsem lub warzywami, które podamy w nowej formie.

Mrożenie potraw: wiele świątecznych dań doskonale znosi mrożenie, więc jeśli przygotowaliśmy za dużo uszek, krokietów, czy pierogów – możemy zamrozić je i wykorzystać później.

Krok 4.

Przechowywanie resztek z myślą o trwałości

Odpowiednie przechowywanie to podstawa, aby nasze potrawy mogły cieszyć smakiem dłużej.

Dostosowanie do typu jedzenia: pamiętajmy, że niektóre produkty psują się szybciej. Sałatki z majonezem lepiej zjeść w ciągu 1-2 dni, natomiast mięso i wędliny można przechowywać dłużej w lodówce.

Oznaczanie i datowanie: jeśli zamrażamy resztki, dokładnie opisujemy i datujemy pojemniki – dzięki temu unikniemy sytuacji, w której coś zostaje zapomniane na dnie zamrażarki.

Właściwe opakowania: przechowujemy jedzenie w szczelnych pojemnikach lub owijamy je folią, by uniknąć wysychania i przedłużyć jego trwałość.

Krok 5.

Podziel się jedzeniem z innymi

Święta to czas dzielenia się – także z tymi, którzy nie mogą sobie pozwolić na obfite posiłki. Jeśli po świętach masz nadmiar jedzenia, rozważ przekazanie go potrzebującym.

Banki Żywności: to organizacja, która działa przez cały rok, ale szczególnie intensywnie w okresie świątecznym.

Caritas, jadłodajnie i schroniska: w wielu miastach jadłodajnie

i schroniska chętnie przyjmują jedzenie, które można przekazać osobom bezdomnym i ubogim. Przed przekazaniem warto jednak skontaktować się z daną placówką i upewnić się, czy potrzebują dodatkowej żywności.

Aplikacje typu Too Good To Go: jeśli prowadzimy małą gastronomię, która przygotowała nadmiar jedzenia na święta, możemy skorzystać z aplikacji do niemarnowania jedzenia. Takie aplikacje łączą ludzi chcących podzielić się jedzeniem z tymi, którzy chcą je kupić w okazyjnej cenie, przyczyniając się do zmniejszenia ilości wyrzucanej żywności.

Lodówki społeczne: to coraz bardziej popularna inicjatywa w Polsce – specjalne lodówki, w których każdy może zostawić nadmiar jedzenia dla potrzebujących. Znajdują się w wielu miastach, a świąteczne potrawy będą tam mile widziane.

Najważniejsze!

Świadome podejście do zakupów i niemarnowania jedzenia może stać się coroczną tradycją. Każdy mały krok, jak ograniczenie ilości kupowanej żywności czy przekazanie jej potrzebującym, przyczynia się do zmniejszenia skali marnotrawstwa. Planowanie zakupów, dostosowanie porcji, kreatywne wykorzystanie resztek i dzielenie się z potrzebującymi sprawią, że nasze święta będą nie tylko smaczne, ale i ekologiczne.

Naturalna czy Wybór idealnej c

• **Choinka bożonarodzeniowa to symbol radości i rodzinnego ciepła, który co roku przyciąga estetyki, ale także ekologii i praktyczności, dlatego warto rozważyć różne dostępne**

Jednym z dylematów, przed którym stajemy co roku, jest wybór pomiędzy drzewkiem żywym a sztucznym. Jakie drzewko wybrać – sztuczne, które jest trwalsze, czy może prawdziwe, które wpro-

(poliwinyl chloride tworzywo otrzymywane w wyniku polimeryzacji chlorku winylu), które są wytrzymałe, ale niestety nie ulegają biodegradacji. To oznacza, że ich rozkład trwa setki lat, dlatego warto dbać o to,



Świerk srebrny



Jodła kaukaska

wadza do domu naturalny zapach lasu? Co zrobić z drzewkiem po świętach, aby ograniczyć jego wpływ na środowisko? Te pytania warto sobie zadać, zanim jeszcze przystąpimy do świątecznych przygotowań. W końcu Boże Narodzenie to czas nie tylko refleksji nad rodzinnymi tradycjami, ale także moment, w którym możemy podjąć bardziej świadome decyzje związane z ekologią.

W przypadku żywych choinek najczęściej wybieramy jodłę kaukaską, świerk pospolity i sosnę zwyczajną. Jak podkreśla Adam Sosiński – instruktor techniczny Nadleśnictwa Turek – każdy z tych gatunków ma swoje unikalne cechy. Jodła kaukaska charakteryzuje się gęstym, miękkim igliwem, które długo się utrzymuje, co sprawia, że jest popularnym wyborem wśród osób, które pragną, aby drzewko jak najdłużej wyglądało świeżo. Świerk pospolity to klasyczna choinka, której intensywny zapach wypełnia domy świątecznym aromatem. Jego igły jednak szybciej opadają, co oznacza, że wymaga nieco więcej pielęgnacji, aby zachować estetyczny wygląd. Sosna zwyczajna, z kolei, charakteryzuje się długimi igłami, co nadaje drzewku bujny wygląd i jest bardziej trwała, co czyni ją łatwiejszą w utrzymaniu.

Alternatywą dla żywych drzewek są sztuczne choinki, które są bardziej trwałe, nie wymagają codziennego podlewania ani sprzątania opadłych igieł. Są one często wykonane z materiałów, takich jak PVC

by takie choinki służyły przez wiele lat, by ograniczyć ich wpływ na środowisko. Obecnie na rynku pojawiły się również drzewka wykonane z PE (polietylen, tworzywo sztuczne należące do grupy poliolefinów, czyli polimerów składających się wyłącznie z węgla oraz wodoru), które lepiej odwzorowują wygląd prawdziwych igieł i są mniej podatne na odkształcenia. Jeśli jednak zdecydujemy się na zakup sztucznego drzewka, warto zwrócić uwagę na jego jakość, aby mogło ono stać się stałym elementem świątecznych przygotowań przez lata.

Dla tych, którzy decydują się na żywe choinki, istotne jest, aby zdobyć drzewko z legalnego źródła. – Żywe choinki można legalnie kupić od leśników lub w specjalnych punktach sprzedaży, gdzie otrzymuje się dokument potwierdzający legalne pozyskanie drzewka. Wycinanie choinek z lasu bez zgody jest nielegalne i może grozić wysoką karą – tłumaczy Adam Sosiński z Nadleśnictwa Turek. Nadleśnictwa często oferują sprzedaż drzewek z plantacji, co pozwala na legalne i ekologiczne pozyskanie choinki na święta. Przy zakupie sztucznej choinki warto zwrócić uwagę na jakość wykonania, aby drzewko mogło być wykorzystywane przez wiele lat. Wysokiej jakości sztuczne choinki zachowują formę przez długi czas i mogą stać się elementem tradycji rodzinnej. Również lampki LED (diody elektroluminescencyjne) mogą być zin-

zy sztuczna? choinki na święta

oku ozdabiamy, tworząc wyjątkową atmosferę świąt. Jej wybór to nie tylko kwestia
pne opcje oraz ich wpływ na środowisko.

tegrowane z niektórymi modelami, co dodatkowo ułatwia dekorowanie.

Mając żywą choinkę w domu należy pamiętać o jej pielęgnacji, aby jak najdłużej mogła upiększać nasze domy i mieszkania. – **Przed wniesieniem drzewka do domu, warto je stopniowo przyzwyczajać do wyższej temperatury, pozostawiając na kilka godzin w chłodnym pomieszczeniu, takim jak garaż lub przedsionek** – zaznacza Adam Sośński. Regularne podlewanie jest kluczowe – stojak z wodą zapewni dłuższą świeżość drzewka. Mając w pomieszczeniu choinkę, należy pamiętać o kilku kluczowych zasadach bezpieczeństwa, aby święta nie stały się przykrym wspomnieniem. – **W domu**

ki Komunalnej i Mieszkaniowej co roku organizuje akcje odbioru zużytych choinek, informując o nich na stronie internetowej miasta. Dla osób, które zdecydowały się na choinkę w donicy, warto spróbować zasadzić ją na zewnątrz – to sposób na trwały ślad po świątach i ekologiczne podejście do recyklingu. Dzięki temu możemy przedłużyć życie naszego drzewka, które przez kolejne lata będzie rosnać na zewnątrz, wprowadzając trochę zieleni i wspomnienia świąt.

Wybór choinki – naturalnej czy sztucznej – zależy od indywidualnych preferencji i okoliczności, ale pod względem ekologicznym drzewko naturalne często ma przewagę. Produkcja sztucznej choinki wymaga dużych nakładów energii i zasobów, podczas gdy drzewka naturalne rosną na plantacjach, pochłaniając dwutlenek węgla i pozytywnie wpływając na środowisko. Warto więc wziąć pod uwagę cały cykl życia choinki. Żywa choinka po odpowiednim zagospodarowaniu staje się organicznym odpadem, który można poddać recyklingowi lub zasadzić. Sztuczna choinka, aby zmniejszyć swój wpływ na środowisko, powinna służyć co najmniej 10 lat. Bez względu na to, czy wybierzemy pachnącą lasem jodłę czy wytrzymałą sztuczną choinkę, świąteczne drzewko pozostaje symbolem świątecznego klimatu. Wybór jest kwestią indywidualną, ale odpowiednie podejście – zarówno do wyboru, jak i pielęgnacji oraz zagospodarowania drzewka po świątach – może uczynić Boże Narodzenie bardziej ekologicznym i wyjątkowym czasem, pełnym ciepła, radości i wspólnych chwil spędzonych z bliskimi.



choinkę należy umieścić – w miarę możliwości – z dala od źródeł ciepła, takich jak grzejniki, aby uniknąć szybkiego przesuszenia igieł. Podczas dekorowania choinki warto stosować lampki LED, które się nie nagrzewają, aby zminimalizować ryzyko pożaru – dodaje. Zasady te tyczą się również sztucznej choinki.

Po zakończeniu okresu świątecznego, choinkę można poddać recyklingowi. W wielu miastach, w tym również w Turku, Przedsiębiorstwo Gospodar-



Pakujemy upominki w stylu eko – to najlepszy prezent dla planety!



Już sama myśl o tym, że znów obdarujemy naszych najbliższych cieszy! Trudno się temu dziwić, bo nie ma piękniejszego widoku niż radość na ukochanych twarzach. W niektórych domach już dziś skrzętnie ukrywamy prezenty, a w chwilach kiedy nikogo nie będzie w pobliżu, zabierzemy się za pakowanie. Przed zbliżającymi się świętami pomyślimy też o tym, jak obdarować naszą planetę. Rozwiązanie jest proste! Wystarczy ograniczyć kumulowanie kolejnych plastikowych toreb, wstążek, świecących papierów i zastąpić je materiałami, które świetnie łączą estetykę z ekologią. Jak to zrobić? Śpieszmy z radą!

NA POCZĄTEK: DLACZEGO WARTO?

Pakowanie prezentów w stylu eko to nie tylko modny trend, ale i realny sposób na zmniejszenie ilości produkowanych odpadów. Tradycyjne papiery do pakowania i plastikowe wstążki, często jednorazowego użytku, są trudne do przetworzenia, co powoduje zanieczyszczenie środowiska. Z kolei materiały naturalne, biodegradowalne lub pochodzące z recyklingu łatwo się rozkładają lub mogą być ponownie używane, co znacząco redukuje ślad węglowy.

Ekologiczne pakowanie jest również zgodne z ideą minimalizmu, czyli skupiania się na prostocie i ograniczania nadmiaru. Taki sposób pakowania może być piękny i oryginalny, a jednocześnie pozwala wyrazić troskę o przyrodę.

A OTO KONKRETNE POMYSŁY!

LEN I JUTOWA WSTĄŻKA!

Zamiast plastikowych tasemek i sztucznych kokard, warto sięgnąć po naturalne materiały, które są w pełni biodegradowalne. Juta



i len to doskonałe alternatywy. Jutowe wstążki są dostępne w różnych szerokościach i kolorach, a ich surowa, naturalna struktura dodaje prezentowi charakteru. Juta i len mogą być też wykorzystane do owinięcia całego prezentu, co nada mu wyjątkowego uroku. Dodatkowo, obdarowana osoba może później wykorzystać te materiały ponownie – do dekora-

cji domu, jako wstążki do roślin czy ozdobne opaski.

PROSTA ELEGANCJA – PAPIER KRAFTOWY



Papier kraftowy jest jednym z najpopularniejszych materiałów w ekologicznym pakowaniu. Jego neutralny, brązowy kolor świetnie komponuje się z dodatkami, a co najważniejsze, jest to papier w pełni biodegradowalny i często produkowany z recyklingu. Papier kraftowy można także ozdobić w kreatywny sposób – używając, np. suszonych roślin: kwiaty lub zioła (np. lawenda). Wystarczy związać taką ozdobę jutowym sznurkiem, by stworzyć efektowną, a zarazem prostą kompozycję.

OWIJANIE W TKANINY

Furoshiki to tradycyjna japońska technika pakowania prezentów za pomocą tkanin. Zamiast używać papieru, prezent owija się kwadratowym kawałkiem materiału, który później można ponownie wykorzystać. Furoshiki pozwala na pakowanie przedmiotów o różnych kształtach – od książek, przez butelki, po pudełka. Technika jest prosta, a efekt niezwykle elegancki.

Do Furoshiki warto wykorzystać tkaniny bawełniane, lniane lub jedwabne chusty, które można zakupić w second – handach lub stworzyć samodzielnie z nieużywanych materiałów. Dobrze nadają się też stare koszule, z których można wykroić

kwadratowe kawałki materiału. Jest to świetny sposób na nadanie drugiego życia tkaninom i promowanie idei „zero waste”.

DRUGIE ŻYCIE DLA OPAKOWAŃ

Ekologiczne pakowanie prezentów można również zrealizować poprzez recykling i ponowne użycie dostępnych materiałów. W domu często znajdziemy opakowania, które z powodzeniem można przekształcić w estetyczne ozdoby na prezenty:

Słoiki. Jeśli prezentem są słodkie, kawa, herbata czy kosmetyki ręcznie robione, warto zapać je w słoiki, które później posłużą jako praktyczne pojemniki. Słoik można ozdobić jutowym sznurkiem i dodać personalizowaną etykietkę.



Pudełka po butach. Solidne pudełko po butach można ozdobić papierem, materiałem, a nawet pomalować farbami. Takie opakowanie sprawdzi się dla większych prezentów.

Gazety i książki. Do pakowania można użyć stron ze starych gazet, nut lub książek – szczególnie tych o ciekawej typografii lub ilustracjach.

ROŚLINNE DODATKI

Rośliny to kolejny sposób na dodanie świątecznego lub sezonowego klimatu prezentom. Często wystarczy kilka drobnych elementów, aby nadać paczce elegancji i naturalnego wyglądu.

Szyszki i gałązki iglaków. Naturalne ozdoby jak szyszki czy iglaki dodają uroku, szczególnie w zimo-

wych miesiącach. Są łatwo dostępne i w pełni biodegradowalne.

Cynamon, anyż i goździki. Te przyprawy nadają pakunkom nie tylko estetyczny wygląd, ale i przyjemny zapach. Można je przymocować do opakowania za pomocą sznurka lub kleju, tworząc unikalne kompozycje.



Owoce cytrusowe. Plastry suszonych pomarańczy lub cytryn wyglądają efektownie na papierze kraftowym i doskonale wpasowują się w świąteczny klimat. Są biodegradowalne i stanowią wyjątkową ozdobę, która zwraca uwagę.

KARTKA Z ŻYCZENIAMI

Nieodłącznym elementem prezentu jest często kartka lub bilecik z życzeniami. W stylu eko najlepiej zrobić taką kartkę samodzielnie, np. z recyklingowanego papieru lub z kartonu. Można też użyć suszonych kwiatów, liści, a nawet kawałka tkaniny, by nadać jej wyjątkowy charakter.

Zabawki, które dbają o planetę – jak je mądrze wybierać i korzystać z myślą o ekologii?

Grudzień to czas obdarowywania bliskich prezentami, a w wielu rodzinach, zwłaszcza tych z małymi dziećmi, pod choinką pojawia się wiele kolorowych paczek z zabawkami. Wybór odpowiednich prezentów może być wyzwaniem, zwłaszcza gdy zależy nam na tym, aby zarówno sprawiły radość dziecku, jak i były przyjazne dla środowiska.

Zabawki ekologiczne to takie, które projektowane są z myślą o środowisku. Ich produkcja nie wiąże się z nadmiernym zużyciem zasobów naturalnych, wykorzystaniem substancji chemicznych szkodliwych dla zdrowia i środowiska, a ich zakup i późniejsze użytkowanie zmniejsza ilość odpadów. Zabawki ekologiczne produkowane są zazwyczaj z materiałów biodegrado-

wykonanych z tego materiału może zawierać niebezpieczne substancje takie jak bisfenol A, ftalany czy PVC. Są one szkodliwe zarówno dla dzieci, jak i dla środowiska. Należy wziąć pod uwagę materiał z jakiego wykonywane są zabawki, które zamierzamy kupić dziecku na prezent. Koniecznie należy sprawdzać, czy zabawki posiadają odpowiednie certyfikaty.

wny dla środowiska i jednocześnie bezpieczny dla dziecka.

Po pierwsze, należy sprawdzić, z jakiego materiału wykonany jest dany przedmiot. Najlepszym rozwiązaniem będą zabawki z naturalnych materiałów takie jak drewno, bawełna organiczna, wełna, wiklina czy rattan. Przedmioty z drewna (np. klocki, układanki, samochodziki) są bardzo trwałe i mogą służyć przez wiele lat, co jest ważne, jeśli chodzi o ekologię. Drewno, jeśli jest odpowiednio przetworzone, a dodatkowo pomalowane ekologicznymi farbami, nie będzie stanowić zagrożenia dla zdrowia dziecka.

Dobrym przykładem ekologicznych zabawek mogą być te wykonane z bawełny organicznej, takie jak pluszowe misie czy lalki, które są przyjazne dla skóry dziecka, ale również dla środowiska, ponieważ do ich produkcji nie wykorzystuje się sztucznych nawozów, pestycydów czy środków owadobójczych.

Kluczowym aspektem przy wyborze zabawek jest ich trwałość i wielofunkcyjność. Warto inwestować w przedmioty, które są nie tylko solidnie wykonane, tak jak na przykład te z drewna, ale również posiadają funkcję wielokrotnego użytku. Dobrym wyborem mogą być zabawki edukacyjne, które rozwijają kreatywność i wyobraźnię dziecka oraz można się nimi bawić na wiele różnych sposobów, dzięki czemu szybko się nie znudzą i posłużą przez wiele lat. Warto również szukać zabawek, które można później przekazać innym dzieciom lub oddać do recyklingu, gdy przestaną być używane.

stracą na atrakcyjności przez długie lata. To bardzo dobry sposób, aby zadbać o środowisko i zmniejszyć ilość produkowanych przez nas odpadów. Należy też przechowywać te przedmioty w odpowiednich warunkach i ich nie wyrzucać, ponieważ można je przekazać innym, sprzedać lub oddać do recyklingu.

Bardzo dobrym rozwiązaniem jest wymiana zabawek z innymi rodzinami. Dzięki temu zyskujemy dostęp do nowych produktów, a przy tym nie generujemy odpadów. Wymiana, to także świetny sposób na obniżenie kosztów i ograniczenie nadmiaru plastikowych produktów w naszym domu.

Jeśli zabawki są już mocno zużyte i nie nadają się do wręczenia lub przekazania ich innym dzieciom, warto spróbować dać im drugie życie. Jak to zrobić? Plastikowe zabawki, które nie nadają się już do dalszego użytkowania mogą zostać oddane do recyklingu. Przedmioty z drewna, tkanin czy papieru mogą być wykorzystane do tworzenia nowych przedmiotów w procesie upcyklingu, czyli kreatywnego sposobu na przekształcenie lub przerobienie starych zabawek w coś nowego, a przy tym zmniejszenie ilości odpadów.

Zakup prezentów, a co za tym idzie zabawek, to świetna okazja, aby pomyśleć o przyszłości naszej planety i zdecydować się na wybór ekologicznych przedmiotów. Wybierając produkty wykonane z naturalnych materiałów, zwracając uwagę na ich trwałość, funkcjonalność oraz możliwość wielokrotnego użytku, możemy zminimalizować negatywny wpływ na środowisko. Dla dzieci jesteśmy przykładem. Przez nasze wybory pokazujemy jak ważna jest ekologia i zwracanie uwagi na rozwiązania, które pozytywnie wpływają na środowisko.



walnych, odnawialnych lub nadających się do recyklingu, takich jak drewno, bawełna organiczna.

PLASTIKOWE ZABAWKI ZAGROŻENIEM DLA PLANETY

Zdecydowana większość zabawek produkowana jest z plastiku, który niesie za sobą wiele negatywnych konsekwencji dla środowiska. Materiał ten pochodzi najczęściej z nieodnawialnych surowców, a jego rozkład trwa setki lat. Wiele plastikowych zabawek po krótkim okresie użytkowania trafia na wysypiska, gdzie mogą rozkładać się przez dziesięciolecia, uwalniając w tym czasie szkodliwe substancje chemiczne do gleby i wód gruntowych.

Warto również dodać, że produkcja plastiku wiąże się z dużą emisją gazów cieplarnianych, a część zabawek

W ostatnich latach jednak coraz więcej firm decyduje się na produkcję zabawek z materiałów pochodzących z recyklingu, jak właśnie plastik z odzysku. Choć nadal nie jest on najlepszym materiałem pod względem ekologii, zabawki wykonane z plastiku poddanego recyklingowi są krokiem w stronę zmniejszenia ilości odpadów. Przy wyborze warto sprawdzać, czy kupowany przedmiot ma certyfikaty, informujące o tym, że materiały zostały odzyskane i ponownie wykorzystane w produkcji.

CO KUPOWAĆ NA PREZENT? NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PRZED KUPNEM?

Decydując się na zakup zabawki, warto zwrócić uwagę na kilka kluczowych kwestii, które będą miały wpływ na ekologię, a prezent będzie przyja-

CO ZROBIĆ ZE STARSZYM ZABAWKAMI?

Jak wspomnieliśmy wyżej, ważne jest wybieranie zabawek, które mogą zostać użyte przez innych i nie

Świąteczny bałwan

W tym numerze pokażemy wam, jak zrobić świątecznego bałwana na brzoazowej podkładce z użyciem szyszek, gałązek świerku, materiału z polaru czy filcu. Do jego zrobienia możecie również użyć szyszek, anyżu, lasek cynamonu, Inianego sznurka oraz tego, co do przyozdobienia znajdziecie przed domem, blokiem. Potrzebny będzie też klej na gorąco.



Na początku przygotujcie przedmioty potrzebne do zrobienia swojego bałwana. Kule styropianowe owińcie materiałem z polaru i sklejcie je ze sobą.

Kiedy już kule zostały sklejone, przyklejcie je na drewnianą podkładkę. Następnym krokiem będzie zrobienie czapeczki z filcu, narysowanie buźki, oczka możecie zrobić z opakowania po tabletkach, a nos, np. z filcu. Guziczki możecie przykleić z gotowych kuleczek z bawełny lub przykleić guziki.

Teraz zostało już tylko przykleić łapki oraz przyozdobić brzoazową podkładkę, np. gałązkami świerku lub jodły, żółędziami, szyszkami czy koralikami z ostrokrzewu, które możecie znaleźć przed domem.

Poniżej pokażę wam, jakie jeszcze ozdoby, np. z szyszek możecie przygotować na nadchodzące święta Bożego Narodzenia.

